

GUIA O ITINERARIO FORMATIVO TIPO

Especialidad: Neurología

Fecha revisión itinerario: febrero

Jefe de la unidad docente: Rafael Blesa

Tutores: Raquel Delgado, Alexandre Gironell, Javier Pagonabarraga

PROGRAMA DE FORMACIÓN DE RESIDENTES

El programa de residentes del Servicio de Neurología del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau se divide en dos partes: un año (*el primero*) de formación básica en Medicina Interna y especialidades afines y tres años de formación específica en Neurología. *El segundo año* está pensado esencialmente para adquirir experiencia, de forma supervisada, en el diagnóstico y tratamiento de los pacientes ingresados en la Sala y en la Unidad de Ictus. *El tercer año* está dedicado a la rotación por las diferentes unidades del Servicio, observando la forma de trabajar y asumiendo algunas responsabilidades supervisadas. *El cuarto año* comporta un aumento de las responsabilidades como residente sénior en la Sala, en la Consulta Externa y en las Interconsultas, siempre con supervisión. Es también el momento de completar la formación en alguna de las unidades y presentar un proyecto de investigación.

El programa ofrece 6 meses de *rotación electiva* que podrán utilizarse para completar la formación, ampliarla en un área de especialización o iniciar una formación como investigador. Este tiempo electivo podrá cumplirse a través de la integración en uno de los grupos del Servicio o bien de una estancia en otro Servicio, siempre de acuerdo con el tutor.

Se impartirán Cursos de formación general en el propio Servicio (semiología neurológica, exploraciones funcionales del sistema nervioso, neuroimagen, neuropatología). Los Cursos realizados fuera del Servicio serán seleccionados anualmente por los diferentes grupos de acuerdo con el tutor.

1. Esquema de rotaciones

Residentes de primer año (R1)

Medicina Interna	6 meses
Cardiología	2 meses
Psiquiatría	2 meses
Semicríticos / Sala	2 meses



Residentes de segundo año (R2), tercer año (R3) y cuarto año (R4)

Sala de Neurología	10 meses
Neurorradiología	2 meses
Neurocirugía	1 mes
Neuromuscular / EMG	2 meses
EEG y pruebas funcionales	1 mes
Trastornos del movimiento	3 meses
Memoria / Neuropsicología	3 meses
Cefaleas / Neuroftalmología	1 mes
Epilepsia / Esclerosis Múltiple	1 mes
Consulta externa e interconsultas	3 meses
Neuropediatría (Valle Hebrón)	2 meses
Electivas	4 meses

- *Trastornos del sueño 1 mes (Hospital Clínico)*
- *Laboratorio Neurología Sant Pau 1-2 meses*
- *Neuropatología (Hospital de Bellvitge) 1 mes*
- *Estancia en un centro extranjero 1-2 meses*

2. Objetivos específicos cualitativos y cuantitativos

- Primer año: Durante este año se realizan rotaciones por Medicina Interna y Psiquiatría. El residente está totalmente supervisado por el adjunto de medicina o psiquiatría.

- Segundo año: El residente se familiariza con el enfermo neurológico y está constantemente supervisado por el adjunto en las guardias y la Sala de Hospitalización. Inicia visitas en la consulta externa tutorizado por un adjunto. Presentación de casos de forma semanal ante el servicio.

- Tercer año: El residente va adquiriendo responsabilidades crecientes. Realiza interconsultas supervisadas por un adjunto y sigue realizando visitas en la Consulta Externa de Neurología.

- Cuarto año: Mayor nivel de responsabilidades. Supervisa a residentes de segundo año en la sala de hospitalización, aunque sigue supervisado por el adjunto. Preparación de programa de investigación para proyecto post-MIR.

3. Actividad docente

- Sesiones del Servicio y de los diferentes grupos
- Seminarios para residentes (ver apéndice 1)
- Cursos fuera del Servicio (por ejemplo de la SEN)
- Cursos de doctorado sugeridos por el Servicio



- Presentaciones en congresos y elaboración de artículos (2 publicaciones según la comisión nacional).
- Reuniones de lectura crítica de manuscritos.

4. Actividad investigadora

- Proyectos a corto plazo durante la Residencia
- Incorporación durante un año al finalizar la Residencia
- Proyectos a largo plazo como becario

5. Evaluación específica periódica y final

- Control de calidad objetivo
- Evaluaciones anuales por Comisión Docencia.
- Exámenes anuales

Apéndice 1

SEMINARIOS

1. Anamnesis en neurología
2. Exploración neurológica general
3. Exploración del paciente con patología neuromuscular
4. Exploración del paciente con patología vascular cerebral
5. Exploración del paciente con patología neurooftalmológica
6. Exploración del paciente con trastorno de movimiento
7. Exploración del paciente con demencia
8. Exploración de las funciones cognitivas
9. Técnicas de neuroimagen en Neurología: TAC y RM
10. EEG, potenciales evocados y EMT.
11. Electrooculografía
12. EMG
13. Doppler transcraneal
14. Cefaleas
15. Epilepsias
16. Esclerosis múltiple y otras enfermedades desmielinizantes
17. AIT e infarto cerebral
18. Hemorragia cerebral intraparenquimatosa
19. Hemorragia subaracnoidea
20. Trombosis venosa cerebral
21. Tumores cerebrales
22. Enfermedad de Alzheimer
23. Otras demencias degenerativas



24. Enfermedad de Parkinson
25. Distonía y coreas
26. Ataxias
27. Encefalopatías metabólicas
28. Trastornos de la medula espinal
29. Neuropatías periféricas
30. Enfermedades de la unión neuromuscular
31. Miopatías
32. Enfermedades de las neuronas motoras
33. Tratamiento de los síntomas depresivos
34. Tratamiento de la enfermedad de Alzheimer
35. Tratamiento de otras demencias degenerativas
36. Tratamiento de la enfermedad de Parkinson
37. Cirugía de los trastornos del movimiento
38. Estimulación cognitiva y otras técnicas de rehabilitación
39. Tratamiento de la enfermedad vascular cerebral isquémica
40. Tratamiento de la hemorragia cerebral
41. Tratamiento con fármacos antiepilépticos
42. Tratamiento de las cefaleas primarias
43. Tratamiento de la esclerosis múltiple
44. Tratamiento de las neuropatías periféricas
45. Tratamiento de la miastenia gravis y otras enfermedades de la unión neuromuscular
46. Tratamiento de las miopatías
47. Tratamiento de las enfermedades de las neuronas motoras
48. Análisis crítico de los ensayos clínicos