

**DESTAQUEM...**

## Entrevista amb Alfons Torrego, president del Consell Directiu del Cos Facultatiu



El Dr. Alfons Torrego va néixer a Barcelona el 1971.

És Metge Especialista en Pneumologia i va fer la residència d'aquesta especialitat al Clínic de Barcelona. Va decantar-se per la Pneumologia gràcies a la bona plantilla de Pneumòlegs que va trobar durant els seus anys d'estudiant. Més tard, al Royal Brompton Hospital de Londres, es va dedicar principalment a la recerca en asma i a les tècniques endoscòpiques. Quan va tornar a Barcelona es va incorporar al Servei de Pneumologia de Sant Pau.

Fa poc va ser escollit president del Consell Directiu del Cos Facultatiu (CDCF) de Sant Pau, convertint-se en el primer metge que ocupa aquest càrrec que no és director de Servei.

### Per què va escollir la Medicina?

No hi ha cap metge a la meua família, però recordo amb molta admiració al meu pediatra i crec que des de nen tenia el somni de que intentaria ser metge. Els anys d'estudiant a la Facultat de Medicina em van fer adonar que havia encertat escollint aquesta professió. No tenia vocació per cap especialitat concreta, i pràcticament totes les especialitats m'agraden en major o menor mesura. Al acostar-se l'examen M.I.R vaig decantar-me finalment per una especialitat mèdica. Em va agradar molt la plantilla de pneumòlegs que vaig trobar al Clínic quan era estudiant i això em va ajudar a decidir.

### Com va anar a parar al Royal Brompton Hospital de Londres?

En acabar la residència vaig obtenir un premi de final de residència que em va permetre estar de becari al Clínic tres anys, feina que vaig compaginar com adjunt d'urgències generals. Tot seguit, del 2003 al 2006 em va sortir l'oportunitat d'anar tres anys contractat com a Clinical Fellow del Royal Brompton Hospital de Londres, un dels centres més prestigiosos del món en medicina toràcica. Allà vaig fer sobre tot recerca en asma i tècniques endoscòpiques. El suport de la meua família i de la meua dona en especial van ser fonamentals durant aquella època.

**Que destacaria de la seva estada a Londres?**

Professionalment a Londres vaig aprendre moltes coses, mètode científic i compromís. Vaig tenir la sort d'integrar-me en un equip professional de referència mundial en la meva especialitat. Els resultats es van reflectir en alguns treballs publicats i en contactes que encara avui donen alguns fruits i col·laboracions.

Personalment va ser una etapa molt bonica i intensa. Vaig guanyar seguretat amb l'anglès, vaig entendre el que suposa viure i treballar fora de casa, vaig conèixer una ciutat fantàstica i plena de coses a fer, i familiarment va ser una etapa fantàstica. Estic molt content de veure l'anglès que conserven el meus dos fills grans i també d'alguna gran amistat amb famílies britàniques que conservarem tota la vida. Tinc molts bons records d'aquells anys.

**Després de l'estada a Londres es va incorporar a Sant Pau?**

Producte de l'estada a Londres, la Societat Espanyola de Pneumologia em va atorgar el reconeixement de pneumòleg jove de l'any 2005. Aquesta distinció em va fer molt il·lusió perquè només se'n dona una cada any. Gràcies a això, em van convidar a fer una conferència magistral en el congrés de la Societat d'aquell any. Durant la conferència actuava com a moderador el Dr. Sanchis, antic director de Servei de Pneumologia de Sant Pau, i en acabar la conferència em va animar per presentar-me a una plaça d'especialista d'aquest Hospital.

La meua dona, que havia demanat un permís especial per venir amb mi a Londres, també treballava i encara treballa a Sant Pau. Tot va encaixar!

**Quan va venir a Sant Pau?**

Quan vaig acabar l'estada a Londres vaig venir a Sant Pau, a principis de 2006. Vaig incorporar-me al lloc que el Dr. Joan Castella va deixar en jubilar-se a la Unitat de Broncoscòpies. Vaig trobar-me un equip de professionals acollidor on les meves aportacions podien suposar millores i novetats en alguns aspectes. Vull destacar que tant el Dr Sanchis, com el Dr Plaza posteriorment, sempre m'han donat el màxim suport professional i el màxim suport a les idees i aportacions que he intentat dur a terme.

El Servei de Pneumologia de Sant Pau ha experimentat un important relleu generacional i estructural els darrers 5 - 6 anys, que globalment valoro de forma positiva.

A més, tinc la sort de tenir uns magnífics companys al Servei i a la Unitat de Broncoscòpies i de ser tutor de Residents, coses que fan que el dia a dia sigui molt més fàcil i amè.

Crec sincerament que ara és un molt bon moment per treballar a Sant Pau. Estic convençut que l'Hospital és un centre amb futur i possibilitats de millora. Anem en bona direcció.

**I ara és el president del Consell Directiu del Cos Facultatiu (CDCF)?**

Sí. Un grup de companys em va animar a presentar-me a les eleccions del Cos Facultatiu. Vaig ser escollit i assumeixo el repte.

**Què implica aquest càrrec?**

El president del CDCF és el representant del professionalisme mèdic. Represento als facultatius dins i fora de la casa. No és un càrrec executiu ni remunerat. Implica, per exemple, ser el president de la Comissió Deontològica de l'Hospital, reunions periòdiques amb els òrgans de direcció de l'Hospital per participar de les decisions de govern, participar en les adjudicacions de places de facultatius, reunions amb els delegats de Servei i altres moltes tasques. És un càrrec amb una durada de dos anys.

El CDCF consta del president, secretari-vicepresident i de diferents vocalies: docència, recerca, qualitat assistencial i credencials, totes elles escollides per votació dels facultatius. A més, al consell també està present el president del sindicat Associació Professional del Cos Facultatiu (APCF).

**Quina és la funció principal del CDCF?**

Utilitzant com a eina el professionalisme actuem en tot allò que sigui possible per garantir el bon funcionament de l'Hospital. Intentem escoltar i entendre les necessitats dels facultatius, ajudar en diferents àmbits, aportar opinions i criteris que al nostre judici vagin en benefici de la institució i dels pacients. Intentem sempre assolir les nostres fites amb el màxim grau d'harmonia i consens amb la Direcció, la qual cosa implica compromís i coherència amb les circumstàncies que vivim, alhora hem de tenir clar un objectiu comú: fer un Sant Pau cada cop millor.

**Ara ja fa un mesos que és el president del CDCF. Què ha après i què ha aportat?**

He tingut la sort de tenir un magnífic grup de professionals que m'han acompanyat en el CDCF i he après a escoltar i a conèixer millor aquesta casa. També he participat en decisions de la direcció de l'Hospital amb el màxim ànim constructiu possible, com per exemple en l'elecció del director mèdic. Aquest temps m'ha ajudat a entendre moltes coses i ha aportat el meu gra de sorra i el meu punt de vista des d'una posició privilegiada. També és cert que el meu càrrec dóna alguns mal de cap i em treu força temps, però globalment estic molt satisfet i agraït de l'experiència. Crec que ser al capdavant del Consell Directiu del Cos Facultatiu és una oportunitat de viure el compromís professional i institucional d'una forma molt especial i espero no decebre tots els companys que em varem votar.

**Què fa fora de l'Hospital?**

Fora de l'Hospital tinc una vida molt dedicada a la família. M'agrada compartir el temps amb la meva dona i els meus tres fills de 15, 12 i 5 anys. Jugo a futbol en un equip de vells amics perquè em diverteix més que anar a córrer. M'encanta el cinema, desafortunadament em costa trobar temps per llegir, m'agrada escriure coses, i si algun cop no em troben, que em busquin a Menorca.