

PORTADA

Sant Pau intervé l'esquizofrènia amb estimulació cerebral profunda per primer cop en el món, amb èxit



Aquesta intervenció pionera és fruit del treball del grup de recerca de Psiquiatria de Sant Pau i del suport de les beques FIS de l'Institut Carlos III al projecte coordinat "Estimulació cerebral profunda en el tractament de l'esquizofrènia refractària: Estudi pilot aleatoritzat, controlat i creuat" amb el grup FIDMAG

Sant Pau tracta per primer cop una pacient psiquiàtrica amb Esquizofrènia amb la tècnica de l'estimulació cerebral profunda (ECP). La pacient té una remissió sostinguda de la simptomatologia positiva de l'esquizofrènia (deliris) des que es va sotmetre a la intervenció.

Aquesta intervenció ha estat possible gràcies a l'experiència, expertesa i recerca prèvia del Servei de Psiquiatria de Sant Pau en el tractament de pacients amb trastorns psiquiàtrics resistents i de llarga durada.

La llarga experiència i expertesa del Servei de Neurocirurgia de Sant Pau en la col·locació de neuroestimuladors cerebrals ha permès realitzar aquesta intervenció amb èxit en el mateix centre.

Casuística

La pacient que s'ha sotmès a aquesta intervenció té 46 anys i ha patit 20 anys d'evolució de la malaltia amb resistència al tractament, havent provat totes les estratègies terapèutiques, amb un important agreujament dels símptomes als darrers 5 anys (idees delirants) i amb una qualitat de vida molt limitada. La seva malaltia l'ha mantingut allunyada del seu entorn familiar i social, així com no li ha permès un desenvolupament normal de la seva vida.

En aquests moments la pacient es troba animada, ha canviat favorablement la seva relació amb l'entorn familiar i social i mostra interès pel seu aspecte i l'entorn.

El repte al que s'enfronta l'equip de Psiquiatria de Sant Pau és donar el suport necessari a la pacient per tal que pugui posar en marxa un projecte vital després d'haver patit un deteriorament de la seva qualitat de vida durant 20 anys a causa de la malaltia mental.

Sant Pau ha intervingut posteriorment dos pacients més que, en aquests moments, es troben en temps de resposta.

Discussió de l'abordatge quirúrgic entre un equip multidisciplinar

L'objectiu d'aquest projecte és estudiar l'eficàcia de la tècnica ECP en els pacients amb Esquizofrènia resistent. La base del projecte es que té com a punt de partida que l'Esquizofrènia és una malaltia que afectaria els mateixos circuits cerebrals que d'altres malalties neurològiques i psiquiàtriques que s'han beneficiat d'aquest tractament. El problema era decidir la localització (target) per aquest grup de malalts. Per això es va plantejar una discussió, conjuntament amb el grup FIDMAG, per decidir quin seria el target idoni per instaurar l'elèctrode, i finalment es van proposar dues àrees: el nucli accumbens i la zona cg25 prefrontal.

Així, basant-se en aquestes dues hipòtesis prèvies i aprofitant l'experiència del grup de depressió de Sant Pau (Dra D. Puigdemont) en el tractament satisfactori amb la tècnica de l'ECP, el grup interdisciplinari de l'Hospital de Sant Pau format pels psiquiatres del grup de recerca d'Esquizofrènia resistent (Dr. Álvarez, Dra I. Corripio) conjuntament amb els neurocirurgians (Dr. J. Molet, Dr R. Rodríguez) van decidir abordar la primera intervenció quirúrgica aplicant els neuroestimuladors (elèctrodes) en les dues àrees cerebrals esmentades. És conegut que en l'esquizofrènia (síntomes principals: deliris i al·lucinacions) hi ha una regulació distorsionada dels circuits fronto-subcorticals del cervell (especialment una disregulació dopaminèrgica). En considerar les diferents alternatives, també es va tenir en compte l'accessibilitat neuroquirúrgica d'aquestes àrees del cervell respecte d'altres considerades.

Recorregut de la tècnica d'ECP

L'estimulació cerebral profunda es va començar a aplicar a Sant Pau de manera també pionera, ara fa uns 15 anys, en malalts amb Parkinson. Degut als bons resultats obtinguts en aquests pacients i gràcies a la millora en les tècniques de neuroimatge, que permetien observar la resposta del cervell humà davant diferents patologies, es va aplicar també a malalts amb depressió novament de forma pionera.

La trajectòria d'aquest equip multidisciplinari ha estat l'esglaó necessari per un projecte pioner que té com a objectiu ajudar als pacients amb Esquizofrènia resistent, que es calcula que serien al voltant del 30-40% dels pacients amb aquesta malaltia i que implica la persistència dels símptomes positius (deliris i al·lucinacions). Aquesta situació s'associa a un important patiment pels pacients, pels seus cuidadors i per les persones del seu entorn més proper.

En aquest camp de la recerca el grup d'investigació en Psiquiatria de Sant Pau va publicar a la revista *International Journal of Neuropsychopharmacology*, un article on defineix el projecte d'aquesta intervenció pionera: "*Deep brain stimulation of the subcallosal cingulate gyrus: further evidence in treatment-resistant major depression*": <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21777510>

En aquest context i donada la manca de recursos terapèutics, creiem que està justificada la recerca de noves estratègies terapèutiques i esperem que es pugui millorar la qualitat de vida d'aquest malalts i de les seves famílies així com avançar en el coneixement de les causes neurobiològiques de l'Esquizofrènia resistent.

DESTAQUEM...

Entrevista amb Alfons Torreg, president del Consell Directiu del Cos Facultatiu



El Dr. Alfons Torrego va néixer a Barcelona el 1971.

És Metge Especialista en Pneumologia i va fer la residència d'aquesta especialitat al Clínic de Barcelona. Va decantar-se per la Pneumologia gràcies a la bona plantilla de Pneumòlegs que va trobar durant els seus anys d'estudiant. Més tard, al Royal Brompton Hospital de Londres, es va dedicar principalment a la recerca en asma i a les tècniques endoscòpiques. Quan va tornar a Barcelona es va incorporar al Servei de Pneumologia de Sant Pau.

Fa poc va ser escollit president del Consell Directiu del Cos Facultatiu (CDCF) de Sant Pau, convertint-se en el primer metge que ocupa aquest càrrec que no és director de Servei.

Per què va escollir la Medicina?

No hi ha cap metge a la meua família, però recordo amb molta admiració al meu pediatra i crec que des de nen tenia el somni de que intentaria ser metge. Els anys d'estudiant a la Facultat de Medicina em van fer adonar que havia encertat escollint aquesta professió. No tenia vocació per cap especialitat concreta, i pràcticament totes les especialitats m'agraden en major o menor mesura. Al acostar-se l'examen M.I.R vaig decantar-me finalment per una especialitat mèdica. Em va agradar molt la plantilla de pneumòlegs que vaig trobar al Clínic quan era estudiant i això em va ajudar a decidir.

Com va anar a parar al Royal Brompton Hospital de Londres?

En acabar la residència vaig obtenir un premi de final de residència que em va permetre estar de becari al Clínic tres anys, feina que vaig compaginar com adjunt d'urgències generals. Tot seguit, del 2003 al 2006 em va sortir l'oportunitat d'anar tres anys contractat com a Clinical Fellow del Royal Brompton Hospital de Londres, un dels centres més prestigiosos del món en medicina toràcica. Allà vaig fer sobre tot recerca en asma i tècniques endoscòpiques. El suport de la meua família i de la meua dona en especial van ser fonamentals durant aquella època.

Que destacaria de la seva estada a Londres?

Professionalment a Londres vaig aprendre moltes coses, mètode científic i compromís. Vaig tenir la sort d'integrar-me en un equip professional de referència mundial en la meva especialitat. Els resultats es van reflectir en alguns treballs publicats i en contactes que encara avui donen alguns fruits i col·laboracions.

Personalment va ser una etapa molt bonica i intensa. Vaig guanyar seguretat amb l'anglès, vaig entendre el que suposa viure i treballar fora de casa, vaig conèixer una ciutat fantàstica i plena de coses a fer, i familiarment va ser una etapa fantàstica. Estic molt content de veure l'anglès que conserven el meus dos fills grans i també d'alguna gran amistat amb famílies britàniques que conservarem tota la vida. Tinc molts bons records d'aquells anys.

Després de l'estada a Londres es va incorporar a Sant Pau?

Producte de l'estada a Londres, la Societat Espanyola de Pneumologia em va atorgar el reconeixement de pneumòleg jove de l'any 2005. Aquesta distinció em va fer molt il·lusió perquè només se'n dona una cada any. Gràcies a això, em van convidar a fer una conferència magistral en el congrés de la Societat d'aquell any. Durant la conferència actuava com a moderador el Dr. Sanchis, antic director de Servei de Pneumologia de Sant Pau, i en acabar la conferència em va animar per presentar-me a una plaça d'especialista d'aquest Hospital.

La meua dona, que havia demanat un permís especial per venir amb mi a Londres, també treballava i encara treballa a Sant Pau. Tot va encaixar!

Quan va venir a Sant Pau?

Quan vaig acabar l'estada a Londres vaig venir a Sant Pau, a principis de 2006. Vaig incorporar-me al lloc que el Dr. Joan Castella va deixar en jubilar-se a la Unitat de Broncoscòpies. Vaig trobar-me un equip de professionals acollidor on les meves aportacions podien suposar millores i novetats en alguns aspectes. Vull destacar que tant el Dr. Sanchis, com el Dr. Plaza posteriorment, sempre m'han donat el màxim suport professional i el màxim suport a les idees i aportacions que he intentat dur a terme.

El Servei de Pneumologia de Sant Pau ha experimentat un important relleu generacional i estructural els darrers 5 - 6 anys, que globalment valoro de forma positiva.

A més, tinc la sort de tenir uns magnífics companys al Servei i a la Unitat de Broncoscòpies i de ser tutor de Residents, coses que fan que el dia a dia sigui molt més fàcil i amè.

Crec sincerament que ara és un molt bon moment per treballar a Sant Pau. Estic convençut que l'Hospital és un centre amb futur i possibilitats de millora. Anem en bona direcció.

I ara és el president del Consell Directiu del Cos Facultatiu (CDCF)?

Sí. Un grup de companys em va animar a presentar-me a les eleccions del Cos Facultatiu. Vaig ser escollit i assumeixo el repte.

Què implica aquest càrrec?

El president del CDCF és el representant del professionalisme mèdic. Represento als facultatius dins i fora de la casa. No és un càrrec executiu ni remunerat. Implica, per exemple, ser el president de la Comissió Deontològica de l'Hospital, reunions periòdiques amb els òrgans de direcció de l'Hospital per participar de les decisions de govern, participar en les adjudicacions de places de facultatius, reunions amb els delegats de Servei i altres moltes tasques. És un càrrec amb una durada de dos anys.

El CDCF consta del president, secretari-vicepresident i de diferents vocalies: docència, recerca, qualitat assistencial i credencials, totes elles escollides per votació dels facultatius. A més, al consell també està present el president del sindicat Associació Professional del Cos Facultatiu (APCF).

Quina és la funció principal del CDCF?

Utilitzant com a eina el professionalisme actuem en tot allò que sigui possible per garantir el bon funcionament de l'Hospital. Intentem escoltar i entendre les necessitats dels facultatius, ajudar en diferents àmbits, aportar opinions i criteris que al nostre judici vagin en benefici de la institució i dels pacients. Intentem sempre assolir les nostres fites amb el màxim grau d'harmonia i consens amb la Direcció, la qual cosa implica compromís i coherència amb les circumstàncies que vivim, alhora hem de tenir clar un objectiu comú: fer un Sant Pau cada cop millor.

Ara ja fa un mesos que és el president del CDCF. Què ha après i què ha aportat?

He tingut la sort de tenir un magnífic grup de professionals que m'han acompanyat en el CDCF i he après a escoltar i a conèixer millor aquesta casa. També he participat en decisions de la direcció de l'Hospital amb el màxim ànim constructiu possible, com per exemple en l'elecció del director mèdic. Aquest temps m'ha ajudat a entendre moltes coses i ha aportat el meu gra de sorra i el meu punt de vista des d'una posició privilegiada. També és cert que el meu càrrec dona alguns mal de cap i em treu força temps, però globalment estic molt satisfet i agraït de l'experiència. Crec que ser al capdavant del Consell Directiu del Cos Facultatiu és una oportunitat de viure el compromís professional i institucional d'una forma molt especial i espero no decebre tots els companys que em varem votar.

Què fa fora de l'Hospital?

Fora de l'Hospital tinc una vida molt dedicada a la família. M'agrada compartir el temps amb la meva dona i els meus tres fills de 15, 12 i 5 anys. Jugo a futbol en un equip de vells amics perquè em diverteix més que anar a córrer. M'encanta el cinema, desafortunadament em costa trobar temps per llegir, m'agrada escriure coses, i si algun cop no em troben, que em busquin a Menorca.

SANT PAU ALS MITJANS

Recull de premsa sobre la primera intervenció de l'esquizofrènia amb èxit amb estimulació cerebral profunda a Sant Pau

- 24/25/26 Ara
- 27 Diario Médico
- 28 El Periódico de Catalunya
- 34/35 La Vanguardia

Enllaç al recull de mitjans audiovisuals:

<http://www.santpau.es/sheet.asp?SheetID={B4A8619B-9F04-4F4D-8F1B-81D48A014D4E}&type=p&y=2015&m=7&Release=2>

1. INSTITUCIÓ

El Departament de Salut i Sant Pau signen un conveni per a facilitar als ciutadans la realització del document de voluntats anticipades



L'acord estableix un programa pilot per transmetre al Registre de voluntats anticipades del Departament els documents que els ciutadans presenten al Servei d'Atenció a l'Usuari de l'hospital. Sant Pau va ser el primer centre en tenir un servei com aquest a tot l'Estat.

El conseller de Salut, Boi Ruiz, i el president del Patronat de la Fundació de Gestió Sanitària de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, Enric Argelagués, han signat un conveni de col·laboració per tal d'apropar als ciutadans de l'àmbit d'influència d'aquest centre hospitalari la realització del

document de voluntats anticipades. Aquestes voluntats són un dret que es materialitza en unes instruccions que una persona major d'edat, amb capacitat suficient i de manera lliure, adreça al seu metge responsable per tenir-les en compte quan aquesta es trobi en unes circumstàncies que no li permetin expressar personalment la seva voluntat.

El conveni estableix un programa pilot per transmetre al Registre de Voluntats Anticipades (RVA) del Departament de Salut els documents de voluntats anticipades (DVA) que els ciutadans presenten al Servei d'Atenció al Ciutadà de l'Hospital de Sant Pau. L'objecte del programa és, d'aquesta manera, augmentar l'efectivitat de la inscripció al RVA dels documents de voluntats anticipades que presenten els ciutadans de l'àrea d'influència de l'hospital. La inscripció al registre permet la incorporació del document a la Història Clínica Compartida de Catalunya i facilita el seu accés en el moment que sigui precis amb independència d'on es trobi el pacient. La seva connexió amb altres registres autonòmics permet la consulta del document arreu del Estat espanyol.

L'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau va ser el primer centre sanitari de tot l'Estat amb un Servei d'Atenció al Usuari. Aquesta iniciativa va sorgir del primer consell d'usuaris ciutadans d'aquest Hospital creat el 1976.

Un dret avalat ètica i legalment

Els documents de voluntats anticipades són una forma d'expressió de l'autonomia personal a l'hora de decidir en relació a la salut, i esdevenen un dret avalat èticament i legalment. Així, pretenen mantenir el respecte a les decisions personals dels pacients i augmentar la seguretat dels professionals a l'hora de respectar-les. De fet, el suport dels professionals en l'elaboració del document millora la pràctica clínica i reforça la relació assistencial.

Els DVA poden contenir, per exemple, l'acceptació o el rebuig de determinats tractaments i actuacions mèdiques (intervencions quirúrgiques, mesures de suport vital, etc.), així com també altres consideracions, com la voluntat de fer donació d'òrgans, desitjos sobre l'entorn on ser atès (domicili, hospital, etc.), desig de rebre o no assistència religiosa, rebuig a què es practiqui una autòpsia,

decisió de donar el cos a la investigació científica o decisions relacionades amb l'enterrament o la incineració, entre d'altres.

Des de la posada en funcionament de l'RVA al juny del 2002, i fins el passat 28 de juny de 2015, s'han dipositat un total de 65.387 documents de voluntats anticipades. Aquesta xifra situa Catalunya com la comunitat autònoma amb més documents, amb més del doble dels realitzats a la segona, Andalusia.

Resultats de l'IR Sant Pau en l'informe de l'AQuAS

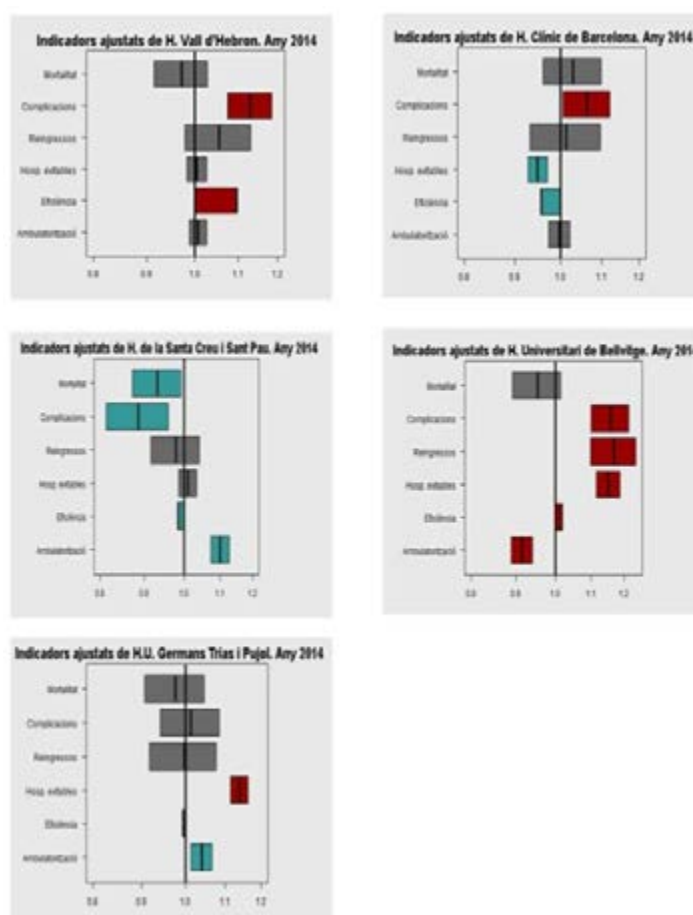
L'Institut de Recerca de Sant Pau destaca com el centre més eficient, el tercer en producció científica i segon centre en nombre d'assaigs clínics de tot Catalunya segons l'informe de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS). L'IR de Sant Pau també compta amb dos articles entre els cinc més citats de la literatura científica del país.

- L'IR Sant Pau és el centre més eficient de tota Catalunya, i aconsegueix més de 16€ en fons competitiu i no competitiu per cada € que hi aporta la Generalitat.
- VHIR/VHIO continua tenint el lideratge en assaigs clínics a Catalunya, tot i que la diferència amb l'IR Sant Pau (segon) s'ha reduït.
- Tercer centre a Catalunya per producció científica (nombre d'articles originals i revisions indexats).

[Link: pdf informe de la central de resultats](#)

Sant Pau destaca en els Indicadors 2014 MSIQ

La posició de Sant Pau destaca en l'actualització dels indicadors anuals MSIQ 2014 de la Regió de Barcelona. En els quadres adjunts podeu veure el resum dels indicadors dels centres terciaris de Barcelona.



Sant Pau crea una Unitat de Transferència i Innovació unificada

Sant Pau redefineix la seva Unitat de Transferència i Innovació (UTI), amb la voluntat de generar sinèrgies entre recerca i assistència i promoure nous projectes que aportin valor per l'organització, pels seus pacients, pels seus professionals i per la societat en general.

La nova UTI de Sant Pau, té els seus orígens en la unitat de suport a la innovació i la transferència que va néixer a l'Institut de Recerca el 2010, en la que la FGS s'integra ara com a part, dotant-la d'un caràcter mixt, que permetrà a ambdues Fundacions, sentir-se representades davant de totes les Institucions i Entitats vinculades, amb la vocació d'acumular sinèrgies i potenciar-se mútuament.

2. ASSISTÈNCIA

Sant Pau incorpora a la seva pràctica clínica el “micro” marcapassos sense cable



Sant Pau és el primer hospital català que incorpora a la seva pràctica clínica un sistema de marcapassos sense cables. El procediment d'implant és mínimament invasiu (via transcatèter) i el dispositiu és el més petit conegut en el món i incorpora una bateria amb una durada de 10 a 14 anys

Aquest dispositiu es col·loca directament en el cor mitjançant un catèter inserit a través de la vena femoral. Una vegada col·locat, el marcapassos queda enganxat a la paret del ventricle dret.

No necessita cables que el connectin amb el cor, ja que envia impulsos elèctrics a través d'un elèctrode que està inserit en el mateix dispositiu.

La combinació d'aquesta nova tecnologia amb el procediment transcatèter beneficia al pacient reduint les complicacions lligades als cables i a la cirurgia tradicional d'implant del marcapassos perquè el nou dispositiu no requereix incisions quirúrgiques en el pit ni la creació de “butxaques” sota la pell per a introduir els antics marcapassos més

voluminosos, cosa que permet eliminar les possibles complicacions derivades de l'implant i elimina qualsevol signe visible del dispositiu.

Aquest dispositiu ha estat desenvolupat per Medtronic i té el nom de Micra™ TPS. Ha rebut el marcatge CE (Conformité Européenne) gràcies als resultats obtinguts en l'estudi global del Micra que ha estat desenvolupant Medtronic.

Sant Pau realitza el primer tractament amb 177-Luteci a Catalunya a un pacient amb tumor neuroendocrí



L'Hospital tracta, per primer cop a Catalunya, amb 177-Luteci a un pacient amb tumor neuroendocrí en progressió durant el tractament convencional de la malaltia. Aquest tractament, que s'ha realitzat al Servei de Medicina Nuclear de Sant Pau, està indicat en tumors disseminats que deixen de respondre o progressen a pesar de ser tractats adequadament i que, per les seves característiques, fan impossible la realització de qualsevol altre procediment terapèutic.

Aquest tractament ha estat possible gràcies a l'experiència de l'equip mèdic i d'infermeria del Servei de Medicina Nuclear de Sant Pau, així com a les seves instal·lacions, ja que no tots els centres tenen habitacions adequadament preparades per allotjar confortablement pacients candidats a ser tractats amb radiofàrmacs.

L'efectivitat del tractament amb 177-Luteci es basa en que està unit a un anàleg de l'hormona somatostatina. Donat que els tumors neuroendocrins tenen receptors en la seva superfície per a aquesta hormona, quan la somatostatina que transporta el 177-Luteci es fixa a aquests receptors, la radiació que emet tracta de manera selectiva la lesió tumoral amb poca o nul·la repercussió sobre els teixits veïns.

Primer cas a Catalunya

El primer pacient que s'ha tractat a Catalunya és un pacient d'edat avançada amb un tumor neuroendocrí que no responia al tractament habitual i al que se li va administrar el 177-Luteci via intravenosa. El procediment requereix un ingrés de 24 hores en una habitació del Servei de Medicina Nuclear especialment habilitada per a rebre pacients que són tractats amb radiofàrmacs i que reuneix tot l'equipament per a fer l'estada confortable. Abans que el pacient tornés al seu domicili, se li va fer rastreig gammagràfic per assegurar la correcta incorporació del 177-Luteci.

Indicacions del Luteci 177

Els primers estudis sobre el tractament dels tumors neuroendocrins amb 177-Luteci es van començar a publicar ara fa 10 anys i en aquest moments es pot afirmar que és un tractament eficaç en el tumor disseminat avançat, però que inclús es pot obrir les portes a la seva utilització en fases més precoces de la malaltia.

Ampliació de la Unitat de Teràpia Ocupacional

La Unitat de Teràpia ocupacional del Servei de Medicina Física i Rehabilitació de l'Hospital s'ha ampliat i s'ha equipat amb nou material infantil i altres elements per a construir joguines, gràcies al conveni que Sant Pau manté amb IKEA Badalona. Aquest conveni té com objectiu adequar la Unitat de Teràpia Ocupacional per facilitar l'autonomia de les persones amb dificultats.

3. RECERCA I DIVULGACIÓ

El Servei de Neurologia publica a Lancet Neurology

El Dr. Xavier Pagonabarraga, de la Unitat de Trastorns del Moviment del Servei de Neurologia de Sant Pau, es el primer firmant de l'article Apathy in Parkinson's disease: clinical features, substrates, diagnosis, and treatment, publicat a la revista científica Lancet Neurology. El treball fa una revisió sobre aquest tema i proposa nous criteris de diagnosi de l'apatia en el Parkinson.

+ veure més: [pdf Apathy Lancet Neurol 2015](#)

Sant Pau publica a The Lancet

El Dr. Cèsar Díaz Torné, del Servei de Medicina Interna de l'Hospital, ha col·laborat com a expert en patologia musculoesquelètica en un article publicat recentment a la revista The Lancet del projecte de la OMS Global of Burden Diseases (GBD).

En aquest enllaç podeu veure el contingut de l'article:

[http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(15\)60692-4/abstract](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(15)60692-4/abstract)

El GBD mesura la càrrega dels diferents trastorns de salut utilitzant els anys de vida perduts ajustats a discapacitat (Disability-adjusted-life-year (DALY)). Aquesta mesura combina els anys de vida perduts per mortalitat prematura i els anys de vida perduts deguts al temps viscut en estats inferiors a la salut plena (discapacitat). En el nou article es presenten les dades actualitzades a l'any 2013 d'anys de vida viscuts amb discapacitat deguts a 1160 seqüeles de 301 malalties i lesions diferents en 188 països. Entre les dades destaca que en els països desenvolupats els trastorns musculoesquelètics, els desordres mentals, els problemes auditius i la diabetis són les patologies que més pèrdua provoquen.

La Neurologia de Sant Pau a JAMA

El Servei de Neurologia de Sant Pau ha participat recentment en un estudi publicat a la revista JAMA sobre la prevalença d'amiloide en el cervell de persones sense demència. Les estimacions de la prevalença de proteïna amiloide en persones sense demència són necessaris per comprendre el desenvolupament de l'Alzheimer i dissenyar estudis de prevenció.

El Servei de Farmàcia publica a dues revistes científiques internacionals

El Dr. Noé Garin, adjunt del Servei de Farmàcia, ha publicat dos articles en les revistes científiques internacionals *Frontiers in Microbiology* i *BMJ Open*.

Podeu llegir el resum dels articles i les seves referències en el document adjunt.

1. N Garin, C Velasco, JT De Pourcq, B Lopez, MM Gutierrez, JM Haro, A Feliu, MA Mangués, A Trilla.

Recreational drug use among individuals living with HIV in Europe: review of the prevalence, comparison with the general population and HIV guidelines recommendations.

Frontiers in Microbiology 6, 690 (JCR IF: 4, quartil 1).

Aquest primer article és una revisió sobre l'ús de drogues recreacionals en pacients amb VIH a nivell Europeu i compta també amb una anàlisi de la inclusió d'aquests conceptes a les guies clíniques de maneig del VIH a Europa. La revisió forma part d'un projecte més gran. Actualment s'està realitzant un estudi observacional sobre l'ús de drogues recreacionals i l'impacte sobre variables clíniques en pacients VIH a l'Hospital de Sant Pau.

<http://journal.frontiersin.org/article/10.3389/fmicb.2015.00690/abstract>

2. Koyanagi A, Moneta MV, Garin N, Olaya B, Ayuso-Mateos JL, Chatterji S, Leonardi M, Sainio P, Galas A, Haro JM.

The association between obesity and severe disability among adults aged 50 or over in nine high-income, middle-income and low-income countries: a cross-sectional study.

BMJ Open. 2015 Apr 2;5(4):e007313. doi: 10.1136/bmjopen-2014-007313.

Aquest article publicat al *BMJ Open* és un estudi amb 9 països que analitza la relació entre l'obesitat i la discapacitat severa.

<http://bmjopen.bmj.com/content/5/4/e007313.full>

4. ELS NOSTRES PROFESSIONALS

Dr. Fortea reconegut per la Down Syndrome and Alzheimer's Disease PIAs



El Dr. Juan Fortea, del Servei de Neurologia de Sant Pau, ha estat nomenat secretari de la Down Syndrome and Alzheimer's Disease PIAs (Professional Interest Areas) de l'Alzheimer's Association dels EUA - Alzheimer's Association International Society to Advance Alzheimer's Research and Treatment (ISTAART). Per altra banda, el mateix Dr. Fortea, ha rebut per part del Comitè de direcció del CIBERNED el premi Jove Investigador Clínic d'enguany.

Àngels Sabaté, infermera de Sant Pau i candidata a la presidència del COIB



L'Àngels Sabaté va néixer a Barcelona el 1955 a la clínica de Santa Madrona, una clínica que després es va convertir en escola d'infermeria. És filla única. Va passar una infància divertida i alhora solitària i rodejada sempre de molts gossos. Als 4 anys li van regalar un joc de cures de cartró i des de llavors els seus cosins, les nines i els gossos van passar a ser els seus primers pacients.

Des de petita volia ser infermera i en acabar el COU va escollir la millor escola d'infermeria de Barcelona, la de Sant Pau. Va fer les pràctiques de l'Escola en aquest hospital i al final dels seus estudis d'infermeria s'hi va quedar.

Per què vas escollir infermeria?

El meu pare volia que fos metge, però jo, vaig escollir infermeria perquè estàs molt més a prop del pacient i perquè volia anar a Àfrica. M'agrada la sensació de retornar el benestar al pacient. Sóc una persona que creu en la importància del tacte, sobre tot quan s'està malalt. És llavors quan es necessita més aquest tacte.

Qui és el primer lloc que vas ocupar?

Quan vaig ingressar en la plantilla de Sant Pau vaig demanar Serveis Especials i em van destinar a Urgències. Vaig demanar que no em donessin Oncologia ni Pediatria. El meu avi havia mort de càncer i no ho acabava de pair. Després amb el decurs dels anys vaig passar per tot arreu.

En aquells temps, el pacient de càncer patia molt de dolor i jo sempre tenia trifulgues amb el metge i les monges que en aquell temps feien d'infermeres perquè donava calmants als pacients. Per a mi, el dolor ha estat sempre un objecte a eliminar. Volia eradicar el dolor als pacients i vaig lluitar molt per posar una pauta als calmants i oblidar-nos de la demanda del pacient perquè en aquella època el pacient no demanava res. Per a mi era i és un objectiu que la gent no pateixi.

Sempre has estat a Sant Pau?

Mentre estudiava infermeria vaig treballar a la consulta del Dr. Tapies, digestòleg i durant tres anys i escac vaig estar a Can Ruti, però sense deixar mai Sant Pau. L'únic temps que he estat de baixa ha estat per la maternitat dels meus dos fills.

I quan decideixes entrar a formar part de l'Associació Professional d'Infermeria de Sant Pau (API)?

El 1993 em criden des de l'API per a formar part de la Junta directiva i vaig acceptar perquè em van dir que necessitaven una persona crítica constructiva. Jo crec que la professió infermera necessita més reconeixement.

La professió en aquell temps no estava definida, sempre ens comparàvem amb els paràmetres del metge.

Tot i treballar en equips multidisciplinaris les infermeres ens havíem de posicionar per defensar la gestió, ja que la infermera és el professional que millor gestiona els recursos per tenir cura dels malalts i això havia de quedar clar de cara a la resta de professionals de l'entorn sanitari.

L'API defensava aquest punt de vista de la professió i vaig pensar que podia ser útil en aquesta organització.

Quina és la diferència de la infermeria de Sant Pau?

La infermeria professional de Sant Pau té el seu origen en l'Escola d'Infermeria de Sant Pau que es caracteritza per ser estricta en el mètode i molt propera al pacient. Aquesta és la diferència. A més, la infermeria en aquest Hospital ha estat pionera en associar-se per a professionalitzar-se més que en altres centres.

Aquí les infermeres hem tingut més llibertat per a treballar i això ha fet exercir la infermeria d'una manera propera, afectuosa, respectuosa i ens ha aportat la confiança dels pacients i dels altres professionals de la casa.

Sant Pau és una marca quan es parla d'infermeria.

Ara estem igual?

La situació actual és delicada degut a la crisi que hem patit tots. Sant Pau ha estat en desavantatge davant d'altres centres. Sant Pau ve històricament d'un hospital de beneficència i això fa que tinguem una llarga experiència en gestionar pocs recursos.

Ara, segons la meva opinió, és un hospital polititzat i patim les conseqüències. Sant Pau no té la llibertat d'acció que tenen altres centres per aquest motiu i en un centre terciari com el nostre que a més té un pacient

crònic i d'edat avançada les coses es dificulten encara més. Com sempre, Sant Pau ha de fer el mateix que els altres però amb menys recursos.

Com veus el futur de l'Hospital?

San Pau sap com adaptar-se a les diferents situacions. Els treballadors de Sant Pau tenen una brutal capacitat d'adaptació i també tenim un tarannà rebel que ens fa exigir també aquesta adaptació a les direccions. També tenim capacitat de superació i sabem que la nostra supervivència com a centre depèn de nostre grau d'excel·lència i això queda demostrat amb el reconeixement dels nostres professionals tant al nostre país com internacionalment. També tenim el reconeixement dels nostres pacients en les enquestes anuals i això és la mostra de l'esforç professional de tothom. Els pacients de Sant Pau tenen un dels més alts graus de confort de tot Catalunya.

Per què vols ser la presidenta del Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona (COIB)?

Em presento per la candidatura "Si volem podem". Treballo en equip i el càrrec és la cosa menys important per mi. En aquesta candidatura sabem que la professió infermera és una de les més reconegudes i també de les menys valorades per polítics i gestors. La nostra feina és molt reconeguda pel ciutadà i molt poc per qui ens contracta, però el que ens contracta ha de saber que el infermer o la infermera són imprescindibles pel bon funcionament de qualsevol centre assistencial i pel mateix sistema de salut.

El COIB és una eina per a tenir veu i vot a totes les taules i organitzacions on es parli de la nostra professió i de la Salut i és el lloc des d'on hem d'organitzar la professió d'una vegada per totes. Hem de garantir els drets dels professionals des de la vessant que hagin escollit amb les màximes garanties possibles.

Els temps canvien i el COIB s'ha d'adaptar i ha de cobrir les necessitats dels professionals i ha de treballar sense pressions polítiques ni sindicals.

El COIB és una organització privada que paguem els professionals d'infermeria, per això l'hem d'aprofitar al màxim. A Barcelona i província hi ha quasi 40 mil col·legiats i el COIB té un pressupost anual de més de 8 milions d'euros provinent majoritàriament de les quotes que paguen els mateixos col·legiats.

Nosaltres, la candidatura "Si volem, podem", volem apropar el COIB al col·legiat no a l'inrevés com ha estat fins ara. El COIB s'ha de posicionar al costat dels seus professionals com fan la resta de col·legis i ha de prendre decisions compromeses amb la professió, agradin o no agradin.

Les decisions s'han de prendre amb el diàleg, amb contundència i amb objectius clars. Nosaltres volem un COIB amb representants de totes les vessants professionals i centres de salut, volem endreçar la professió d'una vegada per totes i garantir els drets del col·lectiu perquè puguin desenvolupar la seva feina amb les màximes garanties.

La formació ha d'estar a l'abast de tothom i ha de ser itinerant i sense costos afegits.

Tenim una web on els professionals d'infermeria es poden informar sobre la nostra candidatura: www.sivolempodem.cat

En la candidatura Si Volem Podem he trobat 27 companys de tot arreu amb els que hem fet un equip i un gran programa. Hi ha molt bons professionals en tots els centres i ara som un grup cohesionat i disposat a portar la professió on es mereix.

Que fas quan no fas d'infermera?

En la meua vida personal el més important són els meus dos fills, el Jared i el Joatham, que m'acaba de fer àvia d'una meravellosa neta, la Ivet. Sóc molt afortunada perquè tinc grans amics a l'API a la FAPIC (Federació d'associacions de la professió infermera de Catalunya) i dins la candidatura "Si volem, podem" i en la vida privada. Sóc milionària en amor que és el que més m'interessa.

El Dr. Jaume Masià presenta un llibre als Estats Units



En el marc del 25è Congrés mundial de Limfologia que va tenir lloc a San Francisco, EUA, el Dr. Jaume Masià, director del Servei de Cirurgia Plàstica de Sant Pau, va presentar el llibre "Lymphedema". La publicació que està signada per dos especialistes més, Peter C. Neligan, de la Universitat de Washington, i Nell Piller, de la Flinders University d'Austràlia, recull les últimes tècniques en el maneig del tractament quirúrgic i no quirúrgic del limfedema.

El Dr. Jaime Dilmé guardonat per Abbot

En el marc del 61è congrés de la Societat Espanyola d'Angiologia i Cirurgia Vascular (SECAV), el Dr. Jaime Dilmé Muñoz, del Servei d'Angiologia, Cirurgia Vascular i Endovascular de Sant Pau, ha estat guardonat amb el Premi Abbot Vascular a la millor tesi doctoral. El títol de la seva tesi és: **"Estudi de la influència dels factors de risc cardiovascular en els nivells locals de factors angiogènics en el aneurisma d'aorta abdominal"**.

Homenatge als professionals de Sant Pau pioners en trasplantament hematopoètic

El Grup espanyol de trasplantament hematopoètic i teràpia cel·lular (GETH) ha celebrat el seu 20è aniversari, en el que ha homenatjat als pioners i primers coordinadors d'aquest grup. Entre d'altres professionals de tot l'Estat, s'ha destacat la feina del Dr. Josep Cubells, ex director del Servei de Pediatria, i del Dr. Andreu Domingo Albos (DEP).

Premi a la millor presentació científica per Sant Pau

En el 16è. European Venous Forum, celebrat a Sant Petersburg, el premi per a la millor presentació científica es va atorgar al treball titulat "Common Genetic Basis of Chronic Venous Insufficiency and Thromboembolic Disease", realitzat pels Drs. José Manuel Soria, Josep Maria Romero, Joan Carles Souto, Angel Martínez i José Roman Escudero del Servei d'Angiologia, Cirurgia Vascular i Endovascular de l'Hospital, i de la Unitat de Genòmica de Malalties complexers de l'IIB-Sant Pau.

Premi al millor pòster al Servei de COT

L'Associació Espanyola d'Artroscòpia va concedir, durant el seu congrés anual, el premi al millor pòster a la comunicació titulada "Maneig de la inestabilitat acromioclavicular crònica", del que n'és coautor el Dr. Juan Sarasquete Reiriz, del Servei de COT de Sant Pau.

I Premis a joves investigadors de la Fundació AstraZeneca

La Fundació Astra Zeneca ha concedit a quatre investigadors de menys de 40 anys de tot l'Estat els seus I Premis a joves investigadors. Un dels quatre guardons ha estat lliurat a Oriol Sibila Vidal, del Servei de Pneumologia de Sant Pau, per la seva línia de recerca sobre infecció bronquial en pacients amb EPOC i aguditzacions freqüents., paper de la immunitat innata i utilització del nas electrònic per al seu diagnòstic.

16è Simposi Fundació La Marató de TV3

La Fundació La Marató de TV3 ha publicat els vídeos dels 20 investigadors guanyadors del les beques La Marató 2009 per investigar malalties minoritàries. En aquella edició, el projecte de Sant Pau que va rebre l'ajut va ser: Avaluació de les adhesions focals com a nova diana terapèutica en leucèmia mieloide aguda, que dirigeix el Dr. Jordi Sierra. Podeu veure els vídeos en aquest enllaç: www.tv3.cat/marato/16simposium

Reconeixement a la docència en Dermatologia

La Xena. edició del Curs Actualització Terapèutica Immunològica / Biològica en Dermatologia que organitza el Servei de Dermatologia de Sant Pau, ha estat reconeguda per la Direcció General de Planificació i Recerca en Salut del Departament de Salut com a activitat d'interès sanitari.

Eva M. Román, responsable de l'Àrea Docent de Bases teòriques i metodològiques d'Infermeria, rep el Premi Extraordinari de Doctorat del curs 2014-15

La infermera i professora de l'EUI-Sant Pau, Eva M. Román, ha estat guardonada amb el Premi Extraordinari de Doctorat en el curs 2014-15, per la Universitat Autònoma de Barcelona dins el programa de Doctorat en Medicina. La tesi doctoral titulada "Las caídas en los pacientes con cirrosis. Relación con el deterioro cognitivo y la calidad de vida" va ser defensada per la Dra. Román el 8 de febrer de 2013 obtenint la qualificació Cum Laude.

La tesi va estar dirigida pel Dr. Germán Soriano (Hospital de la Santa Creu i Sant Pau) i tutoritzada pel Dr. Joan Córdoba (Hospital Vall d'Hebron), ambdós de la Universitat Autònoma de Barcelona.

El treball social als serveis d'urgències hospitalàries

Dues Treballadores Socials de la Unitat de Treball Social de l'Hospital, Meritxell Liarte Peruga i Carmen Maria Gálvez Bravo, han participat en l'elaboració de la publicació, "El treball social als serveis d'urgències hospitalàries", que ha promogut la Comissió de Treball Social de Centres d'Aguts del Consorci Sanitari i Social de Catalunya de la que aquestes dues professionals en formen part.

5. SOCIETAT**Espectacle solidari “Happy Vein”**

En motiu del Dia Mundial de la Trombosi, el dimarts 13 d'octubre tindrà lloc al Teatre Poliorama de Barcelona a les 21h l'espectacle solidari “Happy Vein” que organitza l'Hospital, l'IIB Sant Pau i l'Associació Cuida tus Venas.

Actors principals: Rai Borrell, Mone, Mireia Gublanas i Frances Ferrer

Artistes convidats: Jorge De la Torre, Teresa García, The Sey Sisters, The Mamzelles, The Big Van Theory, Mercè Montalà, SatAtma (Bhangra) i alguna sorpresa més!!!

Participació especial a l'espectacle dels Drs. José Manuel Soria i Jose Román Escudero.

Entrades disponibles a partir del 23 de setembre a: www.teatrepoliorama.com

Sinopsi:

Happy Vein és un espectacle que ens trasllada a un lloc diferent, un món fantàstic i oníric, l'interior d'una vena. Aquest lloc, com tots els contes de fantasia, hi regna un homenot, Rudolf Virchow, un fantasma atrapat en el temps, un investigador, un home de ciències frustrat per la seva incapacitat per curar les malalties vasculars. Cada 13 d'octubre des de fa més de 200 anys es desperta al costat de tres pacients als que haurà d'ajudar i aconsellar durant el procés de la seva malaltia. En aquest conte també hi ha fades i follets, princeses, música, i una veu de la consciència. Què és el que pot ajudar al nostre personatge a sortir d'aquest entrellat?

La solidaritat i la paciència és el gran descobriment d'aquesta nit. Junts ens posarem a la pell d'aquells que tracten o pateixen la problemàtica d'aquestes malalties, la problemàtica de la investigació i els seus avenços, que com Virchow, el nostre rei, estan atrapats en un forat que junts hem de destapar.

Títol: “Happy Vein”

Dramaturga: Helena García

Director: Sergi Boix

Producció: Ruth Talavera

Actors principals: Rai Borrell, Mone, Mireia Gublanas i Frances Ferrer

Artistes convidats: Jorge De la Torre, Teresa García, The Sey Sisters, The Mamzelles, The Big Van Theory, Mercè Montalà, SatAtma (Bhangra) i alguna sorpresa més!!!

Amb la participació de José Manuel Soria i Jose Román Escudero

www.teatrepoliorama.com / Preu de l'entrada: 25 €

La Trifulga dels Fútils, accèssit al I Premi Josep Clusa d'Arts Escèniques i Salut Mental

La Trifulga dels Fútils, companyia de teatre de Centre de Salut Mental Pi i Molist, del Servei de Psiquiatria de Sant Pau, va obtenir l'accèssit del I Premi Josep Clusa d'Arts Escèniques i Salut Mental, que li va atorgar el jurat de "L'altre Festival Internacional d'Arts Escèniques i Salut Mental".

La història de Sant Pau a Hektoen International

La Dra. Rosa Monteserín Nadal, de l'EAP Sardenya, ha publicat a la revista Hektoen International un article sobre la història de l'Hospital. El podeu consultar en aquest link:

http://www.hektoeninternational.org/index.php?option=com_content&view=article&id=1852:hospital-de-la-santa-creu-i-sant-pau-600-years-of-history&catid=96&Itemid=435