

Nota de prensa
18 de mayo de 2022

El Hospital de Sant Pau organiza la primera Jornada participativa de salud de la mujer: “Entre Dones”

Es la primera iniciativa impulsada por el [Comité de Salud y Género del Hospital](#)

- “**Entre Dones**” nace de la fusión de las jornadas “Entre Nosaltres” (“Entre Nosotras”) y “Entre Mares” (“Entre Madres”) sobre cáncer de mama y maternidad, respectivamente, y se dirige a todo el mundo que quiera incorporar pautas de vida saludables desde una perspectiva integradora.
- El viernes **20 de mayo** por la tarde, a partir de las 14 h y hasta las 18 h, tendrá lugar una **jornada científica para los profesionales** sanitarios sobre perspectiva de género en la salud. Esa misma tarde, a las 18 h, se organiza un **taller de marcha nórdica gratuito** dirigido a todas las mujeres.
- El sábado **21 de mayo** por la mañana, de las 10 h a las 14 h, será la **Jornada abierta la ciudadanía**, con coloquios sobre diversos temas con especialistas de diferentes disciplinas y testimonios, talleres y actividades, y un mercado solidario con diversos stands ubicados en la rambla del Recinto Modernista de Sant Pau.

Podéis consultar el programa en: www.santpau.cat/ca/web/public/entredones

Barcelona, 18 de mayo de 2022. – Los próximos viernes 20 y sábado 21 de mayo el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau organiza la primera Jornada participativa de salud de la mujer “**Entre Dones**” (“Entre Mujeres”) en el Recinto Modernista de Sant Pau. Es la primera iniciativa impulsada por el Comité de Salud y Género del Hospital y se dirige a todas las personas que quieran incorporar unas pautas de vida saludables desde una perspectiva integradora. Habrá una amplia propuesta de actividades: desde conferencias para los profesionales hasta coloquios, talleres y espacios de participación ciudadana, como un mercado solidario.

El viernes **20 de mayo** por la tarde, a partir de las 14 h y hasta las 18 h, tendrá lugar una jornada científica para los profesionales sanitarios sobre perspectiva de género en la salud. Y el sábado **21 de mayo** por la mañana, de las 10 h a las 14 h, será la Jornada abierta a la ciudadanía, donde habrá coloquios en relación a la importancia de tener presente la perspectiva de género en la salud y, concretamente, se debatirá sobre la invisibilidad de la endometriosis, los nuevos modelos de familia, la violencia obstétrica, el cáncer de mama, la COVID persistente o las diferencias de género existentes en algunas enfermedades, como las cardiovasculares o mentales.

En estos coloquios tendremos testimonios y profesionales de la salud con una mirada abierta hacia la sociedad y sus necesidades de salud. También contaremos con talleres eminentemente prácticos para la salud de la mujer, como la nutrición en la menopausia, el yoga en la mujer diagnosticada de cáncer de mama o la educación sexual.

Finalmente, hemos reunido a un conjunto de mujeres artesanas que organizarán mercado solidario cuyos beneficios se destinarán a estudios con perspectiva de género.

“Entre Dones” tiene tres objetivos. Primero, informar y concienciar acerca de la importancia de un estilo de vida que favorezca la salud integral aplicando la perspectiva de género. Segundo, compartir puntos de vista entre pacientes, profesionales de la salud y sociedad sobre salud de la mujer. Y, tercero, contribuir a la investigación, de modo que todos los recursos recaudados en esta jornada se destinarán a proyectos del Comité de Salud y Género centrados en avanzar en la perspectiva de género aplicada a la salud.

La jornada participativa **“Entre Dones”** es un espacio diseñado para todas las mujeres. Especialmente para aquellas que han sufrido o sufren un cáncer de mama o cualquier otro tipo de tumor y para las que son madres, lo serán o quieren serlo. También para su entorno familiar, social, laboral, médico y asistencial. Para las asociaciones de pacientes, profesionales de Sant Pau y de otros hospitales. En definitiva, **“Entre Dones”** está abierta a todas aquellas personas interesadas en incorporar en su día a día unas pautas de vida saludables desde una perspectiva integradora: cuerpo, mente, emociones, sociedad, arte, educación, participación y solidaridad.

“Entre Dones” nace de la necesidad de visualizar y concienciar sobre la importancia de entender la salud con perspectiva de género. Una Jornada de entrada libre i gratuita impulsada por el Comité de Salud y Género de Sant Pau, por el Servicio de Ginecología y Obstetricia, el Servicio de Oncología Médica y el Servicio Mancomunado de Cirugía Plástica del Hospital de Sant Pau y el Hospital del Mar, junto con todos los servicios médicos y profesionales que trabajan en temas relacionados con la mujer en el Hospital de Sant Pau. La iniciativa también cuenta con el apoyo de la Fundació Institut de Recerca, del Recinto Modernista de Sant Pau, de la Fundació Puigvert, del Ayuntamiento de Barcelona y de la Generalitat de Catalunya.

El Comité de Salud y Género del Hospital de Sant Pau

El Hospital de Sant Pau es uno de los primeros centros catalanes en instaurar un [Comité de Salud y Género](#). Este Comité, formado por 15 profesionales de la Institución, impacta en la asistencia, la investigación y la docencia, y refuerza su posición como centro puntero en este ámbito que responde a las necesidades de los pacientes y la sociedad.

Como presidenta del Comité, la **Dra. Maria Antònia Mangues**, directora del Servicio de Farmacia del Hospital, señala que *"está demostrado que muchos medicamentos tienen*

una farmacodinámica distinta en función de un paciente hombre o mujer. El objetivo del Comité es trabajar para tener siempre en cuenta la influencia del género en el diagnóstico, el tratamiento y la evolución de cada enfermo, sobre todo en un hospital terciario y de alta complejidad como Sant Pau. Por ello, el Comité está integrado por un equipo multidisciplinario de profesionales procedentes de distintos ámbitos y servicios”.

En asistencia, supone garantizar una atención sanitaria individualizada y ajustada en sexo y género. Es necesario aplicar los conocimientos en la práctica clínica y asistencial sobre las diferencias en los procesos que afectan específicamente a las mujeres. Según la **Dra. Elisa Llurba**, directora del Servicio de Ginecología y Obstetricia de Sant Pau, *“proponemos la figura del referente de sexo y género en cada servicio para divulgar, analizar, canalizar y mejorar la asistencia en cada especialidad. También desgregar los indicadores de actividad, calidad y seguridad por sexos y realizar encuestas a los usuarios sobre su experiencia como paciente en temas relativos al género; desde cómo se han sentido atendidos hasta si los profesionales han tenido presentes sus necesidades”.*

El género es una variable tan importante como el sexo biológico en la salud humana y la interrelación de estos dos factores es crucial en la salud. Influye en distintos ámbitos: desde los estilos de vida hasta los comportamientos de riesgo, la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y la progresión de las enfermedades, el acceso y el uso de los recursos sanitarios, o la eficacia de las terapias, entre otros.

La salud de las mujeres difiere de la salud de los hombres en muchos aspectos y viceversa. El ejemplo más clásico es el infarto, donde los síntomas son muy distintos. Debido al sexo, es decir, a las características biológicas, pero también por los roles de género, entendidos como las diferencias socioculturales existentes entre hombres y mujeres y que condicionan las desigualdades en salud. No sólo en la asistencia, sino también en la investigación, el liderazgo y la toma de decisiones, en la formación sanitaria o en poder realizar una medicina cada vez más personalizada.

Más información:

Abraham del Moral Pairada

Cap de premsa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

adelmoralp@santpau.cat

T. 935 537 830 M. 646 391 548

www.santpau.cat

@HospitalSantPau