

## PUC ANAR ACOMPANYAT A UNA PROVA DE MEDICINA NUCLEAR?

- Pot anar acompanyat, encara que la persona acompanyant no podrà romandre a la sala d'exploració durant el procediment.
- En el cas que sigui necessari que un acompanyant ajudi al confort i tranquil·litat del pacient durant la prova, li seran proporcionades instruccions per reduir al mínim la quantitat de radiació rebuda.

En cap cas es permetrà entrar en qualitat d'acompanyant a embarassades o menors de divuit anys.

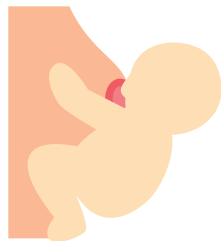
## ES POT FER UN ESTUDI DE MEDICINA NUCLEAR A UNA DONA EMBARASSADA?

- De forma general, els procediments diagnòstics amb isòtops radioactius són segurs pel fetus.
- Tanmateix, si està embarassada, pensa estar-hi o creu que pot estar-hi, haurà d'avisar al personal sanitari abans que se li administri el radiofàrmac.



## I DURANT L'ALLETAMENT MATERN?

Ha d'informar el personal sanitari abans que se li administri el radiofàrmac.



- Si a vostè li fan una prova de Medicina Nuclear, el personal sanitari li indicarà el període durant el qual haurà d'int interrompre l'alletament en cas de ser necessari.

- Durant aquesta interrupció, vostè pot extraure's la llet mecànicament i desfer-se'n.

## CONCLUSIONS:

- El risc de la radiació emprada en aquests procediments és molt baix en comparació amb els beneficis que li proporciona.
- Segueixi les instruccions de Protecció Radiològica que li donaran els professionals.

La seva satisfacció és molt important per a nosaltres. Volem adaptar la informació proporcionada als seus dubtes i necessitats.

**Per aconseguir això pot respondre una enquesta, breu i anònima, la qual trobarà escanejant aquest codi QR.**

[www.santpau.cat](http://www.santpau.cat)

Adaptat de: Paloma Botella  
(Servei de Radiofísica i Protecció  
Radiològica de l'Hospital Universitari  
de La Princesa)



Servei de **Radiofísica i Radioprotecció**  
Servei de **Medicina Nuclear**

## PROVA DIAGNÒSTICA MEDICINA NUCLEAR

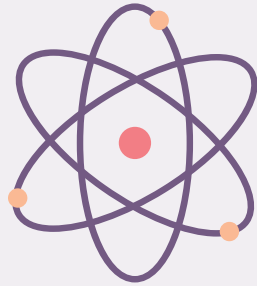


### QUÈ HE DE SABER?

*Informació de protecció radiològica per als pacients que s'han de fer una prova a Medicina Nuclear.*



FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA  
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

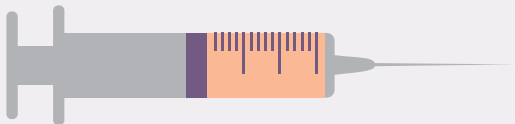


## QUÈ ÉS LA MEDICINA NUCLEAR?

- La Medicina Nuclear és una especialitat mèdica que fa servir radiofàrmacs per avaluar les funcions corporals i per diagnosticar i/o tractar malalties.
- Aquests radiofàrmacs es componen d'una substància radioactiva unida a un fàrmac, el qual transporta aquesta radiació cap a la zona que es pretén avaluar i/o tractar.

## COM FUNCIONA LA MEDICINA NUCLEAR?

- El radiofàrmac s'administra, habitualment, per via intravenosa acumulant-se de forma selectiva en un teixit, òrgan o sistema, del qual podem obtenir imatges.
- Les imatges s'obtenen amb un equip adequat per a la detecció de la radiació (gamma càmera, SPECT i PET).



## PER QUÈ S'UTILITZA LA MEDICINA NUCLEAR?

La Medicina Nuclear comprèn dues àrees mèdiques: diagnòstica i terapèutica. En el seu cas, la finalitat és diagnòstica.

- **Diagnòstica:** Diferents radiofàrmacs permeten el diagnòstic en patologia òssia, tiroïdal, cardiovascular, oncològica, neurològica, així com en infeccions, nefrologia, etc.
- **Terapèutica:** Hipertiroïdisme, càncer de tiroide, tumors neuroendocrins, metàstasis òssies, etc.

## QUANTA RADIACIÓ REBEM EN UN ESTUDI DIAGNÒSTIC DE MEDICINA NUCLEAR?

- La dosi de radiació que es rep és molt baixa, semblant a la de la majoria d'estudis amb raigs X.
- Després d'una prova diagnòstica de Medicina Nuclear el pacient segueix emetent una quantitat de radiació baixa, que generalment no suposa cap risc per als altres.

## QUINES PRECAUCIONS HE DE PRENDRE DESPRÉS DE LA PROVA DIAGNÒSTICA?

Generalment es limiten a:

- Descarregar la cisterna del WC diverses vegades després del seu ús, donat que la major part dels radiofàrmacs s'eliminen per l'orina.
- Evitar el contacte proper i prolongat amb dones embarassades i nens.

## LA RADIACIÓ IONITZANT

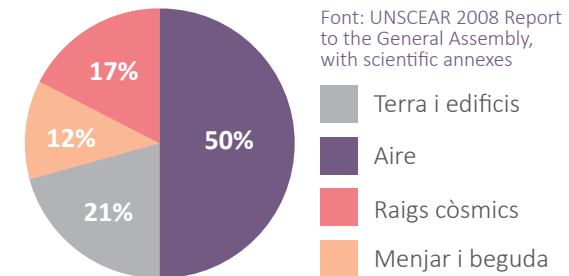
Podem estar exposats a dos tipus de radiacions ionitzants:

- La radiació natural, la qual prové de la Terra, dels raigs còsmics i del nostre organisme.
- La radiació artificial, generada per l'home.

### RADIACIÓ NATURAL

Total fons natural radioactiu segons UNSCEAR: 2.4 mSv/any

Font: UNSCEAR 2008 Report to the General Assembly, with scientific annexes



L'exposició a la radiació pot produir efectes en l'organisme, però les dosis que s'administren per fer proves de Medicina Nuclear són suficientment baixes per minimitzar l'aparició d'aquests efectes. Hi ha dos tipus d'efectes:

- Efectes deterministes, per a l'aparició dels quals és indispensable superar una dosi mínima a la qual no s'arriba amb les proves de Medicina Nuclear.
- Efectes no deterministes o probabilístics, els quals no depenen d'una dosi mínima. Poden sorgir per baixa que sigui la dosi rebuda, encara que la probabilitat d'aparició és mínima.