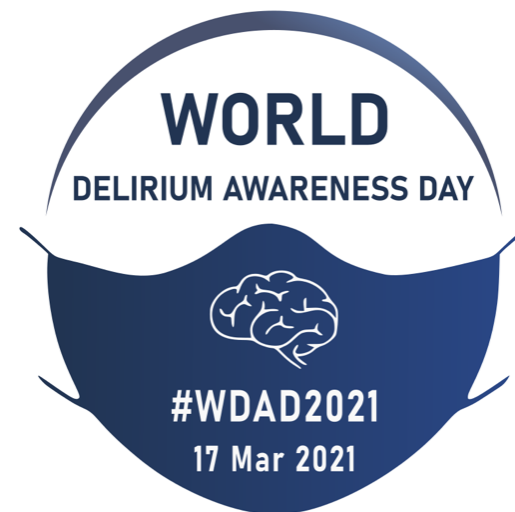


Mesures per prevenir el Delírium en context de la
pandèmia de COVID-19 en persones grans amb
demència:

1. Entrar de manera periòdica a les habitacions per valorar símptomes/necessitats i reorientar en espai i temps.
2. Identificar equips de protecció individual (nom del professional). Presentar-se i assegurar comunicació verbal i no verbal.
3. Col·locar calendaris i rellotges a l'habitació, així com objectes personals (fotografies dels seus éssers estimats o algun objecte de casa seva).
4. Afavorir la comunicació amb la família: telèfon mòbil, cartes, videotrucades.
5. Mantenir activitat cognitiva: lectura, mots encreuats, pintar mandales, etc....
6. Potenciar sedestació i la mobilitat tan bon punt la situació clínica ho permeti. Implicar serveis de fisioteràpia i teràpia ocupacional.



Grup de Demències

SOCIETAT CATALANA DE
GERIATRIA I GERONTOLOGIA

DIA MUNDIAL DEL DELIRIUM

17 MARÇ 2021

Què es el Delírium?

El Delírium és un deteriorament ràpid de la funció cognitiva. Es caracteritza per: **dificultat en la capacitat de concentració, desorientació; somnolència i/o agitació i ocasionalment presència d'al·lucinacions i/o ideació delirant.** El Delírium acostuma a desenvolupar-se en hores o dies.

Què pot causar el Delírium?

Un de cada quatre pacients hospitalitzats d'edat avançada desenvoluparà Delírium. Les principals causes de Delírium són malalties agudes, lesions traumàtiques (per exemple, fractura d'un os per una caiguda), cirurgies i efectes adversos de fàrmacs.

És el mateix el Delírium i la Demència?

Són dues entitats diferents. Els símptomes de Delírium apareixen de forma **ràpida** i solen **resoldre's al cap d'uns dies/setmanes**. En canvi, la demència es desenvolupa més lentament (mesos) i en la majoria dels casos és irreversible.

Si és reversible, per què és tan important?

Inclús un episodi curt de Delírium augmenta la probabilitat de: **pitjor recuperació** de la malaltia aguda; **institucionalització**; aparició de **demència** i **mortalitat**. La presència d'idees delirants pot ser estressant per als pacients. A més, el Delírium és una font d'estrès i sobrecàrrega per a familiars i cuidadors.

Qui pot presentar Delírium?

Qualsevol persona pot desenvolupar Delírium. Tanmateix, l'edat avançada i la demència són uns dels factors que comporten un major risc de presentar Delírium.

Què puc fer davant la sospita de Delírium?

Avisar l'equip assistencial (infermeria, metges, terapeutes, etc...): el Delírium pot ser signe d'una malaltia aguda i greu.

Com es tracta el Delírium?

Les mesures més importants són: detectar i tractar de forma precoç les malalties intercurrents i ajustar els fàrmacs que poden haver desencadenat l'episodi de Delírium.

Què puc fer per prevenir i afavorir la recuperació del Delírium?

- **Fer servir les ulleres i audífons**
- **Evitar l'enllitament i afavorir la mobilització**
- **Reorientació (us de rellotges i calendaris)**
- **Acompanyar, estimular i distreure jugant o fer puzzles**
- **Parlar pausadament, no contradir i evitar el conflicte durant el deliri/alucinacions**
- **Mantenir un entorn tranquil, agradable i amb il·luminació adequada segons l'hora del dia**
- **Afavorir el descans nocturn**
- **Assegurar eliminació orina i femta, hidratació i alimentació correctes**