

■ Comunicat de premsa ■

L'HUVH i l'Hospital de Sant Pau sumen esforços per crear una unitat de referència a Catalunya en el tractament de les cardiopaties congènites de l'adolescent i l'adult

- Cada any neixen a Catalunya uns 540 nens amb cardiopatia congènita, dels quals, més del 85% arriben a l'edat adulta, per la qual cosa, actualment hi ha 21.000 adults catalans amb aquesta malaltia. Aquestes xifres augmentaran cada any a Catalunya ens uns valors aproximats de 450 malalts.
- Una cardiopatia congènita és un defecte estructural del cor que comença a donar problemes en els nens. Abans aquests pacients morien joves però gràcies a la cirurgia arriben a l'edat adulta, tot i que la majoria han de passar per diferents intervencions quirúrgiques.
- La patologia cardíaca congènita a la edat adulta representa el repte d'una patologia nova, per la qual encara no hi ha unes pautes d'actuació clarament establertes.
- Dos dels hospitals amb més tradició en aquesta patologia unifiquen esforços creant una unitat interhospitalària que oferirà un tractament integral de les cardiopaties congènites i es convertirà en referent a Catalunya.
- La creació d'aquesta Unitat és una directriu del Pla director per a la atenció de les malalties cardiovasculars que preveu la necessitat de crear unitats multidisciplinàries i específiques per a l'atenció d'aquesta patologia, intentant distribuir-les d'una manera equilibrada en el territori.

L'Hospital Universitari Vall d'Hebron i l'Hospital de Sant Pau signaran el proper divendres 5 de febrer un conveni de col·laboració per a l'atenció de les cardiopaties congènites. L'objectiu del conveni és que els dos hospitals amb més

Hospital Universitari Vall d'Hebron
Unitat de Comunicació i Imatge (comunicacio.imatge@vhebron.net)
Bianca Pont, cap de premsa
Anna Alcántara
93 489 44 03 / 675 788 885

Hospital de Sant Pau
Abraham del Moral, cap de premsa (AdelMoralP@santpau.cat)
93 291 99 07

tradició en el tractament d'aquesta patologia sumin esforços creant una única Unitat de Cardiopaties Congènites de l'Adolescent i l'Adult (UCCAA), nacional de nivell III, a fi d'unir recursos i enriquir experiència. A través d'aquesta Unitat els dos hospitals establiran línies de recerca conjuntes, un programa docent obert a cardiòlegs, pediatres i cirurgians cardíacs que garanteixi la formació especialitzada en cardiopaties congènites i impulsaran una xarxa organitzada per a l'atenció d'aquesta patologia.

L'objectiu d'aquesta Unitat també és el de millorar l'atenció als usuaris millorant l'accessibilitat, reduint el temps d'espera, optimitzant recursos i fomentant la transmissió de coneixements entre els centres.

Aquesta Unitat multidisciplinària estableix la seva seu funcional a l'Àrea del Cor de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron i en el seu funcionament hi estan implicats més de 20 professionals mèdics (cardiòlegs, cirurgians cardíacs, anestesiòlegs, hemodinamistes, radiòlegs, obstetres, ginecòlegs, pneumòlegs i especialistes en medicina fetal, entre d'altres). Cal destacar el paper fonamental de coordinació d'infermeria, ja que és el referent en l'atenció al malalt.

Pel que fa a l'activitat de l'UCCAA, tenint en compte l'activitat que ja s'hi fa, cada any s'hi faran aproximadament unes 2.200-2.300 visites, 2.000-2.200 estudis ecocardiogràfics, uns 250-270 estudis MRI, uns 80-90 cateterismes cardíacs (més de la meitat intervencionistes), unes 40-50 cirurgies cardíques (80% redocirurgies o intervencions d'alta complexitat).

Una patologia que requereix atenció multidisciplinària

Un malalt amb una cardiopatia congènita és una persona que va néixer amb un defecte estructural del seu cor. Això, en la majoria dels casos ja li ha donat problemes quan era petit i per arribar a adult, moltes vegades ha hagut de passar per diferents intervencions quirúrgiques, que han fet possible que amb el seu cor *reparat* pugui seguir vivint.

La feina dels diferents professionals que intervenen en l'atenció d'aquesta patologia consisteix a aconseguir que aquests pacients tinguin una bona qualitat de vida i puguin realitzar activitats quotidianes com anar a treballar o tenir fills. Cal tenir en compte que la majoria d'aquests malalts són persones joves que sovint s'han de sotmetre a noves intervencions quirúrgiques que condicionen la seva vida.

Un exemple d'atenció multidisciplinària és l'atenció que es presta a les dones amb cardiopaties congènites que volen ser mares, ja que hi ha cardiopaties per

Hospital Universitari Vall d'Hebron
Unitat de Comunicació i Imatge (comunicacio.imatge@vhebron.net)
Bianca Pont, cap de premsa
Anna Alcántara
93 489 44 03 / 675 788 885

Hospital de Sant Pau
Abraham del Moral, cap de premsa (AdelMoralP@santpau.cat)
93 291 99 07

les quals un embaràs pot comportar un risc vital per a la mare. Per això, a la consulta d'assessorament reproductiu cada visita la fan conjuntament un ginecòleg i un cardiòleg, a fi de valorar i fer conèixer a la malalta el risc (degut a la seva cardiopatia i al seu estat funcional) d'un futur embaràs per a ella i per al seu fill. En cada cas, se li informa dels riscos i és la dona qui decideix. I en cas que calguin mesures anticonceptives, com que aquestes tampoc estan exemptes de riscos en aquest tipus de malalties, es dissenya una anticoncepció "a mida" per a cadascuna d'elles. Aquesta consulta atindrà 170 visites anuals.

Si una dona amb aquesta patologia decideix quedar-se embarassada, compta amb el suport de la Unitat d'Alt Risc Obstètric per a dones amb Cardiopatia Congènita on l'atenció és donada conjuntament i seguint uns protocols prèviament establerts per especialistes en obstetrícia, medicina fetal i cardiologia.

Pla director per a l'atenció de les malalties cardiovasculars

Dins del Pla director per a la atenció de les malalties cardiovasculars, en l'apartat que fa referència a les malalties cardíques congènites es preveia la necessitat de crear unitats multidisciplinàries i específiques per a l'atenció d'aquesta patologia, intentant distribuir-les d'una manera equilibrada en el territori, atenent les diferents densitats de població i les comunicacions de cada regió. És intenció del Pla director agrupar l'atenció d'alta complexitat en unitats de referència a fi d'acumular experiència i fer un millor aprofitament dels recursos, tant dels existents com dels que s'haguessin de crear.

** Per tal d'ampliar aquesta informació us oferim la possibilitat de realitzar entrevistes amb professionals experts en l'atenció de les cardiopaties congènites i amb malalts que tenen aquesta patologia i que us podran explicar la seva experiència.*

3 de febrer de 2009

Hospital Universitari Vall d'Hebron
Unitat de Comunicació i Imatge (comunicacio.imatge@vhebron.net)
Bianca Pont, cap de premsa
Anna Alcántara
93 489 44 03 / 675 788 885

Hospital de Sant Pau
Abraham del Moral, cap de premsa (AdelMoralP@santpau.cat)
93 291 99 07