

CONVOCATÒRIA DE PREMSA
21 de març de 2009

21^a edició de la Cursa Científica de Sant Pau

El proper dissabte 21 de març es donarà el tret de sortida a una nova edició de la Cursa Científica de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. La cursa, que s'organitza amb la col.laboració de la Fundació DiR, té com a objectiu promoure l'exercici físic controlat com a teràpia complementària per al tractament de les malalties cardíaques i en la població general sense distinció d'edats. S'iniciarà a les 10 del matí a l'esplanada de davant el menjador de l'Hospital

Des de 1989 l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau organitza la Cursa Científica amb dos objectius: aprofundir en el coneixement dels efectes de l'esport sobre la salut i conscienciar la població sobre la necessitat que faci exercici. En aquests 21 anys hi han pres part més de 2.000 participants i s'hi han dut a terme una vintena d'investigacions que han permès demostrar científicament que l'esport és beneficiós per a la salut i que la pràctica de l'exercici físic és recomanable per a totes les persones, incloses les malaltes, sempre que s'adeqüi a la seva edat i característiques particulars.

Els resultats d'aquests estudis de recerca han permès demostrar que la pràctica regular d'exercici no comporta cap perjudici per als pacients amb un problema de cor clínicament estabilitzat, per als pacients que han de prevenir i controlar la diabetis del tipus II, els que tenen hipertensió o altres alteracions de tipus metabòlic com hipercolesterolèmia. En les darreres edicions ja hi participen pacients que han tingut un problema de cor i que han seguit un programa de rehabilitació. En aquesta edició es preveu fer un estudi que permeti detectar nous marcadors cardiovasculars i la seva modificació durant l'exercici de llarga durada per identificar signes d'isquèmia o alteració de la funció cardíaca.

En la cursa, organitzada en col.laboració amb la Fundació DIR, està previst que hi participin més de 150 persones, entre les quals trobarem pacients afectats de diferents tipus de patologies cardíaques, corredors aficionats i socis de la cadena de Clubs DIR. L'acte comptarà amb la presència del delegat d'esports de l'Ajuntament de Barcelona, **Pere Alcober**, que participarà en la cursa, del director-gerent de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, **Jordi Varela**, de la Presidenta de la Fundació DiR, **Marta Ferrusola**, i del Director General del Grup DiR, **Ramon Canela**. El tret de sortida de la present edició anirà a càrrec de l'atleta **Beatriz Pascual**, Diploma Olímpic a Pequín en l'especialitat de marxa atlètica i hi participaran, per donar suport a la cursa, els atletes **Valentí Massana i Domingo López** i el periodista de TVC, **Xavier Bonastre**.

Data: Dissabte 21 de març 2009

Hora: 10.00 hores

Lloc: Recinte Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Punt de sortida: Davant el menjador